

ALMEDALSVECKANS  
DEMOKRATISKOLA

KOMMUNERBJUDANDE 2026

**PILOTÅR 2026 –  
ETT NATIONELLT  
INITIATIV FÖR  
STÄRKT UNGT  
DEMOKRATISKT  
DELTAGANDE**

#mindemokrati

## KOMMUNERBJUDANDE 2026

INFÖR SOMMAREN 2026

### INLEDNING

Demokratin är inte självklar. Den måste ständigt försvaras, utvecklas och återerövas av varje generation. I en tid där tilliten till demokratiska institutioner utmanas och ungas engagemang i traditionella strukturer minskar, behövs nya arenor och arbetssätt för att stärka delaktighet och framtidstro.

Almedalsveckans Demokratiskola är ett nationellt initiativ som syftar till att minska avståndet mellan unga och beslutsfattare. Genom att kombinera lokal förankring med deltagande på en av världens största demokratiska mötesplatser skapar vi förutsättningar för unga att praktisera demokrati i verkligheten – med mod, kunskap och ansvar.

### VÅR VISION

Genom Almedalsveckans Demokratiskola tillsammans med lokala demokratiskolor i varje kommun, ökar vi ungdomars samhällsengagemang och möjlighet att påverka vår gemensamma framtid.

### VÅR VÄRDEGRUND

Arbetet med Demokratiskolan vilar på fyra värdeord som genomsyrar metod, bemötande och genomförande:

- Trovärdiga – Vi arbetar sakligt, transparent och med tydlig ansvarsfördelning.
- Nyfikna – Vi uppmuntrar frågor, kritiskt tänkande och utforskande samtal.
- Lyhörda – Ungas perspektiv tas på allvar och påverkar utvecklingen av verksamheten.
- Inkluderande – Demokratiskolan ska vara en trygg arena där olika erfarenheter och åsikter ryms.

Almedalsveckans Demokratiskola är religiöst och partipolitiskt oberoende.

### KONTAKT

Mia Stuhre  
Verksamhetsledare Almedalsveckan  
Region Gotland  
Telefon: 0498-26 90 85  
E-post: mia.stuhreegotland.se  
demokratiskolan@gotland.se

Michelle Haughton  
Projektledare  
Almedalsveckans Demokratiskola  
Telefon: 070-4470060  
E-post: michelle.s.haughton@gmail.com



## KOMMUNERBJUDANDE 2026

INFÖR SOMMAREN 2026

### VAD ERBJUDER VI KOMMUNERNA?

#### 1. ETT STRUKTURERAT RAMVERK FÖR LOKAL DEMOKRATISKOLA

Kommunen får tillgång till ett utbildnings- och studiematerial samt metodstöd för att genomföra en lokal demokratiskola under våren 2026. Innehållet omfattar:

- Kunskap om hur lokal, regional och nationell demokrati fungerar
- Praktisk förståelse för påverkansarbete och opinionsbildning
- Personlig utveckling (självledarskap, mod, kommunikation)
- Träning i dialog, samarbete och inkluderande ledarskap

Under våren genomförs digitala träffar och gemensamma utbildningsmoment för deltagande kommuner.

(Se bifogad bilaga med två exempel på hur den lokala demokratiskolan kan organiseras.)

#### 2. NATIONELL SAMLING I VISBY UNDER ALMEDALSVECKAN

Under vecka 26 samlas ungdomarna från deltagande kommuner i Visby. Där får de:

- Delta i seminarier och rundabordssamtal.
- Se och lyssna på företrädare för såväl företag, organisationer som politiker
- Möta politiker och beslutsfattare i direkt dialog
- Ställa frågor och bidra med perspektiv i skarpt läge
- Få ökad kunskap om hur demokrati och påverkansarbete fungerar i praktiken
- Bygga nätverk med andra unga

Detta är inte en studieresa. Det är en praktisk tillämpning av demokrati.

#### 3. ANVÄNDANDE AV KUNSKAPERNA (REKOMMENDERAS)

Efter Almedalsveckan får deltagande kommuner en "verktygslåda" med modeller och verktyg för att kunna praktisera, på hemmaplan, det de har lärt sig innan och under Almedalsveckan.

### KOMMUNENS ÅTAGANDE

- Utse en lokal projektledare
- Rekrytera 5-10 ungdomar (gymnasieåldern).
- Genomföra lokal demokratiskola under våren
- Säkerställa deltagande i gemensamma digitala träffar
- Ansvara för resa och närvaro i Visby
- Vara med och påverka utvecklingen av framtidens demokratiskola

Det finns olika modeller för hur kommuner kan skapa en lokal demokratiskola inför deltagandet i Almedalsveckans Demokratiskola. En modell är en komprimerad version med feriearbetande ungdomar. En annan modell utgår från att ungdomarna deltar på sin fritid och pågår under en längre period. Se bilaga!



## KOMMUNERBJUDANDE 2026

INFÖR SOMMAREN 2026

### DETTA GÖR VI TILLSAMMANS

- Förbereder besöket i Almedalen genom ett digitalt möte med projektledare, handledare och ansvariga från Region Gotland
- Går igenom krisplan och trygghetsarbete, tar fram en kris- och beredskapsplan för vistelsen i Visby.

### KOSTNADER FÖR DELTAGANDE KOMMUN

- 1000 kr i deltagaravgift per demokratielever under Almedalsveckan (material och gemensamma kostnader i Visby)
- Projektledartid (avser förberedelse, deltagande på ett par digitala träffar, samt närvaro som ledare under Almedalsveckan). Ev även projektledare för feriearbetet.
- Eventuell ferielön till ungdomarna, beroende på hur kommunen väljer att organisera sitt deltagande.
- Resa, mat och boende
- Boende erbjuds i enklare sovsalar till låg kostnad (1 650 kr/natt per rum upp till 10 personer). Resor planeras i första hand med tåg, buss och färja. Inför Almedalsveckan 2026 har vi fått ett erbjudande om generös rabatt på färjebiljetterna hos Destination Gotland.

### FAKTA OM INITIATIVET

Almedalsveckans Demokratiskola finansieras genom bidrag från Skandias - Idéer för Livet samt av de tre organisationerna i styrgruppen. En mer omfattande ansökan till Allmänna Arvsfonden är inlämnad, i syfte att möjliggöra ett flerårigt och successivt växande nationellt program.

### VÅR LÅNGSIKTIGA VISION

En lokal demokratiskola i varje svensk kommun - och en årlig nationell samling på Almedalsveckans Demokratiskola i Visby. Tillsammans bygger vi ett nätverk av unga demokratiambassadörer.

### STYRGRUPP

Styrgruppen består av initiativets grundare och ansvarar för den strategiska utvecklingen, kvalitetssäkring och långsiktiga hållbarheten i Demokratiskolan.

Mia Stuhre

Maria Stenström

Peter Ingvarsson

Mattias Adolfsson

Michelle Haughton

- Verksamhetsledare Almedalsveckan

- Grundare av Green Mind AB

- PR- och påverkan, Connect PR

- Grundare av Green Mind AB

- Projektledare & Handledare Almedalsveckans Demokratiskola



# LOKALA EXEMPEL

INFÖR SOMMAREN 2026

## TRE EXEMPEL PÅ HUR KOMMUNER KAN SKAPA EN LOKAL DEMOKRATISKOLA MED UNGDOMAR SOM OCKSÅ DELTA I ALMEDALSVECKANS DEMOKRATISKOLA

### VISBY/GOTLAND

Region Gotland har valt att utgå från en modell där en grupp ungdomar erbjuds feriearbete inom ramen för kommunens ordinarie ferieverksamhet för ungdomar. Det betyder att 12 gymnasieungdomar får 4 veckors anställning under ledning av en projektledare. Förenklat arbetar ungdomarna med:

- Vecka 1 - olika förberedelser som t ex föreläsningar om lokal demokrati, om Almedalsveckan, gruppdynamik m m.
- Vecka 2 - deltagande under Almedalsveckan.
- Vecka 3 och 4 - uppföljning, utvärdering, dokumentation samt en rad diskussioner och samtal utifrån det som hänt under Almedalsveckan. Rapportskrivning och konkretisering av förbättringsförslag inför nästkommande år.

### JÖNKÖPING KOMMUN

I Jönköping har Ung Fritid på Kultur- och fritidsförvaltningen skapat en grupp med ungdomar i tonåren som träffas regelbundet två kvällar per månad för att lära sig mer om demokrati genom dialog, möten med politiker och föreläsningar om mänskliga rättigheter.

I sommar deltar ungdomarna i Jönköpings demokratikurs under Almedalsveckan. Till skillnad mot Visby deltar ungdomarna på sin fritid, men under ledning av en kommunal projektledare.

### MARKS KOMMUN

Från Marks kommun deltar fyra gymnasieungdomar i demokratiskolan. Ungdomarna har jobbat som unga kommunutvecklare förra sommaren, som timanställda och planen är att de ska fortsätta jobba i samma roll under nästa läsår. Under de tre första veckorna på sommarlovet kommer ungdomarna att arbeta med demokratiskolan; först en förberedande vecka, sedan delta i Almedalsveckan och under sista veckan kommer de summera och presentera sina erfarenheter. Jobbet som ung kommunutvecklare syftar till att stärka ungas delaktighet och inflytande och här ser vi att det uppdraget tillsammans med demokratiskolan kan få synergieffekter.

### KOMMENTAR TILL KOMMUNERNAS AMBITIONSIVÅ

Ett ev deltagande i Almedalsveckans Demokratiskola villkoras inte av hur den aktuella kommunen väljer att organisera sina förberedelser. Däremot förutsätter ett deltagande i demokratiskolan att ungdomarna fått en god möjlighet till förberedelser enligt det ramverk som beskrivs i kommunerbjudandet, samt att de tillsammans med sin projektledare deltagit på de förberedande digitala informationsträffar som arrangeras av demokratiskolans styrgrupp.



# PRAKTISK INFO 1:2

INFÖR SOMMAREN 2026

## TA BÅTBUSSEN TILL GOTLAND

Under Almedalsveckan kan du som bor i Jönköping, Nässjö, Vetlanda, Växjö, Kalmar, Västervik, Norrköping eller Linköping ta båtbusen till Oskarshamn. Bor du nära Stockholm eller Uppsala kan du ta båtbusen till Nynäshamn.

## ÅK FÄRJAN 21-28 JUNI : 75 PROCENT RABATT FÖR UNGA

Mellan 21-28 juni erbjuder Destination Gotland tillsammans med Almedalsveckan alla unga mellan 13-25 år, 75 % rabatt på biljettpriset båten till och från Gotland. Erbjudandet går ut till kommuner och deras demokratielever, ungdomsförbund och ungdomsorganisationer. Innan ni bokar båtbiljetter, kontakta verksamhetsledare Mia Stuhre eller projektledare Michelle Haughton för att få kampanjkod.

Vid bokning av biljetter väljer ni ; Boka på [destinationgotland.se](https://destinationgotland.se) → "Jag har en kampanjkod" och fyller sedan i koden.

## BO BILLIGT I VISBY

För 1 650 kr per natt erbjuder vi sovsalar i form av klassrum på vårt gymnasium och på en av våra högstadieskolor. - Ett väldigt enkelt boende men där ni har nära till allt.

Man behöver ta med egen sovsäck och liggunderlag / madrass. Salen storlek kan variera beroende på hur många ni är, men varje sal har plats för 5-10 personer. Ni väljer själva om ni vill göra någon fördelning era sovsalar emellan. Vi rekommenderar är att utse en ansvarig person över 18 år i varje sal.

Det finns tillgång till toaletter och dusch. Tyvärr inget kök, istället hänvisar vi till evenemang som erbjuder förtäring som frukost och lunch.

Se Almedalsveckans program, i filterfunktionen, klicka i "ja" på förtäring.

Sovsalarna är för ungdomsorganisationer, ungdomar, demokratielever och ledare.

## SHORTLIST : INFO SOVSALAR

- 1 650 kronor / natt och sal.
- Sovsalar / klassrum för 5-10 personer.
- Tillgång till toaletter och dusch.
- Ta med egen sovsäck och liggunderlag.
- OBS : Ej tillgång till kök.
- [Länk till bokningssida](#).



# PRAKTISK INFO 2:2

INFÖR SOMMAREN 2026

## VÄL I VISBY

Under Almedalsveckan varvas gemensamma schemalagda aktiviteter med utrymme att upptäcka Visby och demokratifestivalen precis som ni själva vill.

## GEMENSAMMA AKTIVITETER

Nedan följer en lista på gemensamma aktiviteter och programpunkter där vi samlas och möts för att dela perspektiv och insikter. Gemensamma, schemalagda aktiviteter sker vanligtvis under dagtid.

- Demokratimingle: Kickstarta veckan och knyt kontakter.
- Världens längsta demokratiska samtal: Var en del av en historisk dialog.
- Mångfaldsparaden: Vi går tillsammans för alla människors lika värde.
- Partiledartalen: Varje kväll ser vi talen ihop, följt av en avslappnad reflektion och dialog på S:t Hansskolan.
- Morgoncheck-in: Vi startar vissa dagar gemensamt för att landa i dagens program.
- Boka en ung expert: Möjlighet att besöka och inspireras av andra ungdomsorganisationer på plats.

Ett detaljerat schema skickas ut närmare sommaren.

## DELA UPPLEVELSEN

Vi vill se Almedalsveckan och demokratiskolan genom ungdomarnas perspektiv. Under veckan kommer därför demokratieleverna i olika gruppkonstellationer och sammanhang få med hjälp av sina mobiler, dokumentera sin upplevelse. Detta delas sedan i sociala kanaler som Instagram och LinkedIn. Mer detaljerad information kommer.

Redan nu kan ni följa och tagga [@almedalsveckansdemokratiskola](#) inlägg på Instagram så delar vi vidare.

## ÖVRIGT SMÅTT OCH GOTT

- Gruppchatter: Inför veckan skapar vi gemensamma gruppchatter för ledare och för demokratielever inklusive ledare. Här sköter vi snabb kommunikation, ställer frågor och håller varandra uppdaterade i realtid.
- Basläger: S:t Hansskolan fungerar som vår plats för uppsamling, reflektion och utvärdering.
- Ta vara på tiden: Var riktigt nyfikna och nyttja de tomma luckorna i schemat till att besöka seminarier som just ni brinner för. [Se program här](#).

## KONTAKT

Mia Stuhre  
Verksamhetsledare Almedalsveckan  
Region Gotland  
Telefon: 0498-26 90 85  
E-post: [mia.stuhre@gotland.se](mailto:mia.stuhre@gotland.se)  
[demokratiskolan@gotland.se](mailto:demokratiskolan@gotland.se)

Michelle Haughton  
Projektledare  
Almedalsveckans Demokratiskola  
Telefon: 070-4470060  
E-post: [michelle.s.haughton@gmail.com](mailto:michelle.s.haughton@gmail.com)

