

Beredskapsplan Hogrän

Innehåll:

Förord

Förvaring och spridning av planen

Samlingspunkt

Samverkan med Vall

Kommunikation

Ökad kunskap

Förslag på vidareutveckling av planen

Bilaga 1: Lista på vad som kan behövas vid samlingspunkten i en kris

Bilaga 2: Kontaktlista till hjärtstartaren, kontaktuppgifter till präster och Hogrän socken

OBS!

För att nå ut med viktig information, behöver vi allas mejladresser.

Om du inte har skickat din - mejla den till vår socken mejl:

hogran@gmail.com.

Tack.



Svenska kyrkan 



Förord

Den här planen hanterar den gemensamma förmågan till beredskap i Hogrän socken. Planen är vårt sätt att förbereda oss för att kunna hjälpa varandra i händelse av kris. Med kris menar vi en samhällskris som annonseras till allmänheten av regionen. Enskilda hushåll beräknas klara sig själva i en vecka utan till exempel el. Den gemensamma beredskapsplanen träder i kraft när situationen så kräver och det sker genom att vi ringer i kyrkklockan.

Foldern: "Hur förberedd är du vid en kris?" har delats ut till varje hushåll i socken. Utgångspunkten är att alla har förberett sin egen hemberedskap väl. Beredskapsgruppen har även delat ut det nummer av MSB:s tidning "Tjugofyra7" som behandlar Gotlands beredskap. Alla hushåll har även fått foldern "Om krisen eller kriget kommer."

Den inventering som nu har genomförts visar att det finns gott om individuella resurser i form av exempelvis dieselaggregat och alternativa värmekällor. Det som saknas är just *gemensam* förmåga till dricksvatten, värme, matlagning och kommunikation vid exempelvis ett längre elavbrott.

Hogrän socken saknar en egen hembygdsgård. Den första versionen av beredskapsplanen fokuserar därför på en samlingspunkt där sockenbor kan samlas för att få krisstöd och information.

Förvaring och spridning av beredskapsplanen

Den första versionen av planen delas ut till alla hushåll i början av 2025. Då ges tillfälle att prata med alla om hur viktig planen är. En pärm förvaras i bastun och hemma hos Helena Davidsson och Per Lavergren. När uppdateringar sker delas den ut igen i alla hushåll, placeras i bastun och hos Helena och Per. Planen uppdateras förslagsvis en gång om året. I bastun uppdateras årligen även befintligt anslag för kontaktlistan för hjärtstartaren.

Samlingspunkt

Ängsgården, Hogrän Vallbys 103, som ägs av Anne och Per Lavergren, kan användas som samlingspunkt. Den borde minst utrustas med små portabla elverk, ficklampor, batteridrivna lampor, filter, vattenreningstabletter, 20 - 40 liter vattendunkar, vevradio, grillar och grillkol.

För att kunna söka pengar till detta bör vi bilda en sockenförening.

Vid en kris räknar vi med att alla sockenbor kommer att hjälpas åt och bidra utifrån egen förmåga och sin egen hemberedskap. Lista på vad som kan behövas vid samlingspunkten i en kris bifogas som inspiration till vad alla kan bidra med om krisen uppstår.

Samverkan med grannsocken Vall

Beredskapsgruppen har kontakt med engagerade människor i Vall. Det är viktigt att hålla det nätverket levande för att lättare kunna samarbeta vid en kris. Här finns pengar att ansöka hos Leader Gute om vi vill utveckla vår samverkan med vår grannsocken.

Kontaktlista för hjärtstartare

Kontaktlista för hjärtstartare blir en del av beredskapsplanen, se bilaga 2. Den uppdateras årligen och utbildning inom HLR kommer att anordnas för hela socken. I utbildningen ingår hantering av hjärtstartaren. Helena Davidsson ansvarar för listan och den har uppdaterats i december 2024. Listan hålls uppdaterad genom att de som anmält sig kontaktas en gång om året.

Kommunikation

Vi ringer i kyrkklockan om Hogräns beredskapsplan behöver sättas i verket. Ringningen innebär att samlingspunkten aktiveras och det sker vid en samhällskris när situationen så kräver. Helena, Matilda, Anders och Åke är den mindre grupp som föreslås vara ansvariga för att aktivera beredskapsplanen.

- Beredskapsplanen delas ut till alla hushåll, även vid uppdateringar.
- I kyrkan ska det finnas skriftlig hänvisning till Ängsgården.
- Presentation av alla sockenbor på sockenfester så att vi har lite koll på varandra
- Om mobilnätet slutar fungera kan SOS nås via brandstationen i Visby och Klintehamn.

Möjligheter till ökad kunskap

- HLR kurser - anordnas när ekonomi finns till detta
- Utbildningar i olika perspektiv av beredskap - anordnas när ekonomi finns till detta
- Ordna kurs i hur vi tar hand om grönsaker på ett sätt som inte kräver kylförvaring
- Öva på olika moment i beredskapsplanen

Förslag på vidareutveckling av planen

Skapa kompetensgrupper bland sockenbor som exempelvis en sjukvårdsgrupp, en teknikgrupp och en grupp för djuromsorg.

Bilaga 1

Lista på vad som kan behövas vid samlingspunkten i en kris

Vad kan du bidra med? Listan utgår ifrån fem grundbehov: mat, vatten, värme, sömn och information

- Vevradio
- Batterier
- Toapapper
- Värmeljus
- Anslagstavla och häftstift
- Pennor och papper
- Filtar
- Små portabla elverk
- Ficklampor
- Batteridrivna lampor
- Tältsängar och madrasser
- Vattendunkar
- Sjukvårdsväska
- Isoleringskärl för varm mat och dryck
- Större tillagningskärl
- Grill, gasol- eller campingkök
- Bränsle
- Tändstickor
- Konservöppnare
- Engångsmaterial, till exempel tallrikar och bestick
- Torrvaror.
 - Pulverpotatismos
 - Snabbtillagad pasta, nudlar, matgryn eller ris
 - Pulversoppa
 - Hårt bröd och kex
 - Havregryn, rågflingor, frukostflingor eller mjöl
 - Mjukost, annat hållbart pålägg (stor tub)
 - Kött- och fiskkonserver, t.ex. köttfärssås, tonfisk, makrill i tomatsås, ravioli, laxbullar, köttbullar, kokt kött
 - Soppkonserver
 - Färdigblandad fruktkräm, blåbärs- och nyponsoppa
 - Fukt- och bärkonserver
 - Grönsakskonserver
 - Ätfärdiga bönor och linser
 - Olja
 - Sylt, fruktmos eller marmelad
 - Mandel, nötter eller frön
 - Torkad frukt, choklad, energibars

Bilaga 2

Kontaktlista

Hjärtstartare

Hjärtstartaren finns i farstun till bastun som alltid är olåst.

Här listas kontratuppgifter till personer som bor nära hjärtstartaren.

Namn publiceras inte i denna publika version utifrån GDPR.

-

Kontaktpersoner inom socknen

Präster och andra personer inom socknen som har nyckelfunktioner i socknen.

Namn publiceras inte i denna publika version utifrån GDPR.

-

Kontaktuppgifter Hogrän socken

Vår huvudsakliga kontaktväg är sockenmejlen: hogran@gmail.com

Vi har också en Facebookgrupp "Hogrän sockenförening" där all information läggs ut.