



Veckobrev HSF

Framtaget av HSF Kommunikation, hälso- och sjukvårdsförvaltningen

FaR-blankett får nytt namn i TakeCare

Den 27 april byter blanketten *Fysisk aktivitet på recept*, FaR förenklad namn till *FaR-blankett Gotland*. Samtidigt inaktiveras blanketten *Ordination av fysisk aktivitet*, FaR.

Fysisk aktivitet kan förebygga och behandla många sjukdomar och tillstånd. Vissa personer behöver stöd för att bli mer fysiskt aktiva. Vissa personer behöver stöd för att bli mer fysiskt aktiva. Då finns metoden Fysisk aktivitet på recept, FaR.

På intranätet finns länkar till Socialstyrelsens digitala utbildning för ykresversamma inom vård och omsorg, där finns även länkar till patientinformation.

[Läs mer på intranätet](#)



Nytt huvudjournalssystem:

Vad händer i projektet just nu?

Våren 2026 startar arbetet med att utforma ett nytt huvudjournalssystem tillsammans med verksamheten. Målet är ett system som gör det enklare att få en samlad bild av patienten, stödjer patientmötet och kan vidareutvecklas i takt med vårdens behov.

Gotland och Stockholm utvecklar en egen konfiguration av Cosmic

Konfiguration handlar om hur systemet ställs in och anpassas till verksamhetens arbetssätt, såsom inställningar för journalstruktur, mallar, behörigheter, roller, vyer och beslutsstöd.

Journalssystemet Cosmic används idag i 17 regioner och Region Stockholm och Region Gotland har ett nära samarbete dessa för att ta del av lärdomar både av systemet och införandet. Erfarenheterna i andra regioner ger Gotland och Stockholm möjlighet att antingen bygga vidare på sådant som fungerar bra i Cosmic, eller göra andra vägval som bättre möter vårdens behov.

[Läs mer på samarbetswebben](#) – Där finns även länk till projektets huvudsida, som är gemensam med Region Stockholm.



Påminnelse:

Lämna in gamla textilier

Vi har fortfarande 358 st blusar och 285 par byxor kvar från det förra sortimentet. Majoriteten av dessa är i medarbetares skåp. Vi debiteras för det som inte lämnas tillbaka, så ta gärna en extra koll!

Den tidigare blusen är helblå eller helvit medan de tidigare byxorna är vita.

Kom ihåg att skicka dessa tillbaka till Textilia i veckan för att minska Region Gotlands svinnkostnad!

[Läs mer på intranätet](#)

På G med Marie



Marie Loob, Hälso- och sjukvårdsdirektör

Chefsmöte HSF

Förra veckan samlades förvaltningens alla chefer för att diskutera och reflektera kring "Ledarskap utifrån vår värdegrund och ett personcentrerat förhållningssätt" under ledning av Katarina Billman, verksamhetsutvecklare.

En mycket intressant eftermiddag som inleddes med att Lotta Israelsson, HR direktör, berättade om hur värdegrunds- och kulturarbetet inom regionen har utvecklats från 2018 tills nu och hur nuvarande ledar- och medarbetarstrategier har arbetats fram.

Sedan fick vi besök av Tomas Angerth, läkare på infektion som berättade om den omstart som görs inom etikområdet och vilka tankar han har som ordförande i etikkommittén kring grundprinciperna - Göra gott - Inte skada - Autonomi - Rättvisa. Med dessa mycket kloka inledande ord fortsatte sedan arbetet att tillsammans med Katarina och cheferna att utforska det egna ledarskapet utifrån ett personcentrerat förhållningssätt, samt formulera egna konkreta utvecklingssteg.

Personcentrerad vård bygger på; Respekt för individen, partnerskap i beslutsfattandet, delad makt och ansvar, helhetssyn där människan är mer än sin roll eller diagnos, samt att människan är både kompetens/resursstark och sårbar. Men hur kopplar man ihop med ledarskapet? Ledarskapet blir ju även personcentrerat när vi som chefer/ledare; ser hela människan inte bara yrkesrollen, respekterar medarbetarnas erfarenhet och kompetens, bygger partnerskap i mål och lösningar, samt delar ansvar och bygger tillit. Diskussionerna är viktiga och behöver fortsätta mellan kollegor och med alla medarbetare.

Ha en fin vecka!

Marie

Region Gotlands Vårdcentralsdagar 2026

Uppdelat på fyra halvdagsmöten under förra veckan samlades alla medarbetare från de fyra vårdcentralerna i egen regi, för att genom dialog få en gemensam bild av primärvårdens uppdrag och riktning framåt. Samtidigt som det fanns möjligheter att dela perspektiv, erfarenheter och lära av varandra.

Temat årets Vårdcentralsdagar

- Vad finns det för stöd i lagar, föreskrifter och riktlinjer och rutiner för att arbeta personcentrerat?
- Vad innebär personcentrerat i klinisk praktik och hur kan vi tillsammans skapa de förutsättningar vi behöver för att allt fler invånare på Gotland ska känna sig trygga med sin primärvård?
- Hur gör vi för att få ordning på fasta kontakter i vård och omsorg, för att möjliggöra hög tillgänglighet till fasta kontakter med hög kompetens?

[Läs mer om Personcentrerat arbetssätt på Region Gotlands samarbetswebb](#)

Byte av ställverk på Visby lasarett:

Avbrottsvecka 18 och pingsthelgen

Nu är det dags igen för en ny avbrottsvecka vid Visby lasarett. Under vecka 18 sker de planerade avbrotten under måndagen den 27 april samt tisdagen den 28 april.

Avbrottsvecka 18

Under vecka 18 kommer projektet bryta MVL (Mycket Viktig Last) i byggnaderna 01, 02, 15 (Överläkarvillan), 21 samt 31. Avbrotten sker under måndagen samt tisdagen och är planerade avbrott, precis som tidigare under projektets gång.

Avbrott under pingsthelgen

Under årets pingsthelg, den 23-24 maj planeras funktionstester av ställverket i hus 21. Dessa funktionstester genomförs i samråd med sjukhusledningen.

[Läs mer på projektet sida på intranätet](#)



Följ Linnéas vardag som BT-läkare

Vägen till läkaryrket förändras i Sverige med införandet av bastjänstgöring. Möt Linnéa Zargarian, en av våra BT-läkare.

2021 beslutade regeringen att förlänga läkarutbildningen med en termin och införa bastjänstgöring, förkortat BT. Från 2027 kommer svenska läkarstudenter att erhålla legitimation vid examen och genomgå bastjänstgöring i stället för allmäntjänstgöring. Redan nu kan utlandsutbildade läkare genomföra bastjänstgöring i Sverige.

Region Gotland startade 2025 ett pilotinförande för bastjänstgöring. Under 2026 och kommande år växlar vi upp antalet BT-tjänster vi erbjuder. Vi har en lång tradition av att handleda och utbilda både läkarstudenter och utbildningsläkare här på ön. Läkaryrket är till mångt och mycket ett lärlingsyrke där vi lär av och med varandra.

En av läkarna som nu gör sin BT hos oss är Linnéa Zargarian, som är från Stockholm men har studerat till läkare i Riga. Under tisdag till torsdag vecka 18 gör Linnéa en takeover av instagramkontot @slfstudentriga, där vi kan följa Linnéa i vardagen som BT-läkare på Gotland.

Är ni nyfikna på att ta del av en BT-läkares vardag? Följ då Linnéa på @slfstudentriga på Instagram vecka 18!

Personlig AI-assistent för alla medarbetare

Nu tar Region Gotland ett viktigt steg i den digitala utvecklingen – alla medarbetare får tillgång till en personlig AI-assistent för att höja kompetensen inom AI i regionen och frigöra tid från administrativa uppgifter.

Den personliga assistenten fungerar, likt andra AI-tjänster, som en chatt där medarbetare ger instruktioner och får svar. Assistenten kan hjälpa till med exempelvis:

- Formulera e-post, rapporter och beslutsunderlag
- Sammanfatta och strukturera dokument och mötesanteckningar
- Spela in och transkribera möten

Viktigt att:

- Bara hantera öppen och intern information.
- AI är ett stöd – inte en ersättare för ditt omdöme och din expertis.
- Var öppen med när du använt AI i ett beslut eller dokument.

Under maj finns tillfälle att delta på digitala informationsträffar.

[Läs mer på intranätet](#)

Gotlandspromenader Ett samarbete över förvaltnings- och myndighetsgränser

Det började av en slump vid ett samtal på ett välfärdsforum. I dag finns tio så kallade Gotlandspromenader.

Perfekta för vardagliga strövtåg i natur- eller parkmiljö runt om på ön. De kan förstås också användas på friskvårdstid.

[Läs mer på intranätet](#)